

ПРИНЯТО:

Управляющим Советом
ГБДОУ детский сад № 67
Невского района Санкт-Петербурга

Протокол от 25 12 .2020 г. № 2

СОГЛАСОВАНО

Советом родителей ГБДОУ

Протокол № 2а

от «24» декабря 2020 г.

УТВЕРЖДЕНО:

Заведующий ГБДОУ детский сад № 67
Невского района Санкт-Петербурга

О. А. Головина

Приказ № 126 от 26 12 .2020 г.



**Положение
о режиме
непрерывной образовательной деятельности воспитанников
Государственного бюджетного дошкольного образовательного
учреждения детский сад № 67 общеразвивающего вида
с приоритетным осуществлением деятельности
по физическому развитию детей
Невского района Санкт - Петербурга**

Введено в действие с «01» 01 2021 г.

Приказ № 126 от «26» 12 2020 г.

Санкт – Петербург

2020 год

1. Общие положения

1.1. Положение о режиме непрерывной образовательной деятельности обучающихся (воспитанников) в Государственном бюджетном дошкольном образовательном учреждении детский сад № 67 общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением деятельности по физическому развитию детей Невского района Санкт - Петербурга (далее - Положение) разработано в соответствии с Федеральным законом № 273-ФЗ от 29.12.2012г "Об образовании в Российской Федерации с изменениями от 8 декабря 2020 года, СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», СП 3.1/2.4.3598-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)» (с изменениями на 2 декабря 2020 года), Письмом Министерства образования Российской Федерации от 14.03.2000 года N 65/23-16 «О гигиенических требованиях к максимальной нагрузке на детей дошкольного возраста в организованных формах обучения», Устава ГБДОУ, иных нормативно - правовых актов по вопросам образования, социальной защиты прав и интересов детей.

1.2. Положение регламентирует режим работы, режим проведения непосредственной образовательной деятельности воспитанников Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детский сад № 67 общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением деятельности по физическому развитию детей Невского района Санкт - Петербурга (далее - Образовательное учреждение).

1.3. Режим работы Образовательного учреждения: понедельник - пятница с 07.00 часов до 19.00 часов. Выходные дни: суббота, воскресенье и праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерации. В ДОУ функционирует группа короткого дня – 3 часа (в вечерний промежуток времени с 16.00 до 19.00). Настоящее Положение принимается Управляющим советом ГБДОУ, согласуется с Советом родителей ГБДОУ и утверждается заведующим ГБДОУ.

2. Режим НОД, обучающихся (воспитанников)

2.1. Образовательная деятельность осуществляется в соответствии с Основной общеобразовательной программой дошкольного Образовательного учреждения.

2.2. При построении образовательной деятельности устанавливать учебную нагрузку следует (согласно Письму Министерства образования Российской Федерации от 14.03.2000 года N 65/23-16 «О гигиенических требованиях к максимальной нагрузке на детей дошкольного возраста в организованных формах обучения»), руководствуясь следующими ориентирами:

Максимально допустимое количество учебных занятий в первой половине дня в младшей и средней группах не должно превышать двух занятий, а в старшей и подготовительной группах – трех.

Их продолжительность:

- * младшей и средней группах - не более 10-15 минут,
- * в старшей - не более 20-25 минут,
- * в подготовительной - 25-30 минут;

2.3. Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

2.4. Продолжительность непрерывной организованной образовательной деятельности для детей от 1,5 до 3-х лет – не более 10 минут, от 3 до 4-х лет - не более 15 минут, для детей от 4-х до 5-ти лет - не более 20 минут, для детей от 5 до 6-ти лет - не более 25 минут, а для детей от 6-ти до 7-ми лет - не более 30 минут.

2.5. Для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет непосредственно образовательная деятельность должна составлять не более 1,5 часов в неделю (игровая, музыкальная,

общение, развитие движений). Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности должна быть не более 10 минут.

2.6. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня для детей 3-4 лет и 4-5 лет не превышает 30 и 40 минут соответственно, а детей 5-6 и 6-7 лет - 45 минут и 1,5 часа соответственно.

2.7. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - 10 минут.

2.8. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 30 минут в день, но не чаще двух-трех раз в неделю. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки. Проводить такие занятия рекомендуется в дни с наиболее высокой работоспособностью детей (вторник, среда)

2.9. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.п.

2.10. Занятия с использованием компьютеров для детей 5-6 лет не должны проводиться чаще двух раз в неделю. Продолжительность непрерывной работы с компьютером - не более 10 минут. Для снижения утомляемости под воздействием компьютерных занятий чрезвычайно важна гигиенически рациональная организация рабочего места за компьютером: соответствие мебели росту ребенка, оптимальное освещение, соблюдение электромагнитной безопасности. Компьютерная техника, которая используется в дошкольном образовательном учреждении (ДОУ), обязательно должна иметь гигиеническое заключение (сертификат), подтверждающее ее безопасность для детей.

2.11. Конкретный режим посещения воспитанником устанавливается договором об образовании, заключаемым между Образовательным учреждением и родителями (законными представителями) воспитанника.

2.12. В летний период учебные занятия в Образовательном учреждении не проводятся. Рекомендуется проводить спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии во время прогулки.

2.13. Непосредственно образовательная деятельность с детьми проводится воспитателями в групповых помещениях. Музыка и занятия по физической культуре проводятся специалистами в музыкальном и спортивном залах.

3. Режим занятий по физическому развитию

3.1. Физическое развитие детей должно направлено на улучшение здоровья и физического развития, расширение функциональных возможностей детского организма, формирование двигательных навыков и двигательных качеств.

3.2. Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия осуществляются с учетом здоровья, возраста детей и времени года.

3.3. В Образовательном Учреждении используются следующие формы двигательной деятельности: утреннюю гимнастику, занятия физической культурой в помещении и на воздухе (активная прогулка), физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическую гимнастику, занятия на тренажерах ТИСА и другие.

3.4. В объеме двигательной активности воспитанников 5 - 7 лет предусмотрено в организованных формах оздоровительно-воспитательной деятельности 6 - 8 часов в неделю с учетом психофизиологических особенностей детей, времени года и режима работы Образовательного учреждения.

3.5. Для реализации двигательной деятельности детей используются оборудование и инвентарь физкультурного зала.

3.6. С детьми 2-3 лет занятия по физическому развитию осуществляются по подгруппам 2 - 3 раза в неделю.

3.7. Рекомендуемое количество детей в группе для занятий по физическому развитию и их продолжительность в зависимости от возраста детей в минутах

Число детей	Возраст детей	
	от 2 лет 1 м. до 3 лет	Старше 3 лет
Длительность	10-15 мин.	15 мин.

3.8. Занятия по физическому развитию для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в младшей группе - 15 мин.,
- в средней группе - 20 мин.,
- в старшей группе - 25 мин.,
- в подготовительной группе - 30 мин.

3.9. Третье физкультурное занятие проводится в виде активной прогулки в виду отсутствия специально организованной спортивной площадки на территории ДООУ.

3.10. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непосредственно образовательную деятельность по физическому развитию организуется на открытом воздухе.

3.11. Закаливание детей включает комплекс мероприятий: широкая аэрация помещений, правильно организованная прогулка, физические упражнения, проводимые в легкой спортивной одежде в помещении и на открытом воздухе, умывание прохладной водой и другие водные, воздушные и солнечные процедуры. Для закаливания детей основные природные факторы (солнце, воздух и вода) используют дифференцированно в зависимости от возраста детей, здоровья, материальной базы Образовательного учреждения.

3.12. Работа по физическому развитию проводится с учетом здоровья детей при постоянном контроле со стороны медицинских работников.

4. Ответственность Образовательного учреждения

4.1. Администрация Образовательного учреждения, воспитатели, помощники - воспитателей, педагоги - специалисты несут ответственность за жизнь, здоровье детей, реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.

5. Заключительные положения

5.1. Настоящее Положение о НОД является локальным нормативным актом ДООУ, принимается на Управляющем совете, согласовывается с Советом родителей и утверждается (либо вводится в действие) приказом заведующего дошкольным образовательным учреждением.

5.2. Все изменения и дополнения, вносимые в данное Положение, оформляются в письменной форме в соответствии действующим законодательством Российской Федерации.

5.3. Настоящие Правила принимаются на неопределенный срок. Изменения и дополнения к ним принимаются в порядке, предусмотренном п.11.1. настоящих Правил.

5.4. После принятия Правил (или изменений и дополнений отдельных пунктов и разделов) в новой редакции предыдущая редакция автоматически утрачивает силу.